

Физкультурно-оздоровительная деятельность и туризм

Национальный исследовательский Томский государственный университет

Присваивается степень или квалификация: **магистр**

Язык обучения: **русский**

Форма обучения: **Очная**

Продолжительность: **2 года**

Возможность бесплатного обучения: **нет**

Стоимость: **270 000 руб. в год**

Страница программы на сайте вуза: <http://sport.tsu.ru/node/549>

Куратор программы: **Капилевич Леонид Владимирович**

Телефон: **+7 (382) 252-97-25**

E-mail: ffk@mail.tsu.ru

Данная программа магистратуры предусматривает изучение механизмов и факторов оздоровительного воздействия физических упражнений на организм человека, а также технологию разработки и применения тренировочных программ (с учетом сопутствующих внутренировочных оздоравливающих факторов) с целью улучшения физических кондиций и здоровья людей различных половозрастных групп, используя методологическую основу популярных видов кондиционной тренировки и их разновидностей.

Цель программы

По окончании программы магистр подготовлен к решению следующих профессиональных задач:

рекреационная деятельность:

- постоянно повышать свою профессиональную квалификацию;
- обобщать и внедрять в практическую деятельность передовой отечественный и зарубежный опыт в области рекреации и оздоровительных технологий;
- разрабатывать индивидуальные рекреационные программы для различного контингента занимающихся;
- анализировать эффективность рекреационных программ и вносить в них соответствующие коррективы;

научно-исследовательская деятельность:

- постоянно повышать свою профессиональную компетенцию в области выявления научных проблем и способов их решения;
- выявлять и формулировать актуальные проблемы в сфере рекреации и оздоровительной физической культуры и спорта;
- внедрять инновационные и современные компьютерные технологии в практику научных исследований в области рекреации и оздоровительной физической культуры;
- разрабатывать программы научных исследований и методологию их реализации.

Область профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности магистров включает физкультурное образование, двигательную рекреацию и реабилитацию, пропаганду здорового стиля жизни, сферу управления, научно-исследовательские работы.

Выпускник по данному направлению и профилю подготовки ВПО может осуществлять профессиональную деятельность в следующих типах организаций и учреждений:

- детские дошкольные учреждения, образовательные учреждения, высшие учебные заведения;
- детские оздоровительные центры;
- летние детские оздоровительные лагеря, туристские базы;
- лечебно-оздоровительные учреждения (отделения физической реабилитации, лечебной физической

культуры);

- центры и отделения реабилитации инвалидов;
- санаторно-курортные учреждения, дома отдыха;
- научно-исследовательские учреждения;
- органы управления в сфере физической культуры.

Краткая характеристика содержания программы

Программа предусматривает изучение механизмов и факторов оздоровительного воздействия физических упражнений на организм человека, а также технологию разработки и применения тренировочных программ (с учетом сопутствующих внутренировочных оздоравливающих факторов) с целью улучшения физических кондиций и здоровья людей различных половозрастных групп, используя методологическую основу популярных видов кондиционной тренировки и их разновидностей.

Условия приема

- Диплом о высшем образовании
- Экзамен по направлению «Физическая культура».
- Собеседование по профилю программы.

Специализации в рамках данной программы