Физическая культура и спорт

Балтийский федеральный университет имени И. Канта

Присваивается степень или квалификация: **бакалавр**

Язык обучения: **русский**
Форма обучения: **Очная**
Продолжительность: **4 года**
Возможность бесплатного обучения: **есть**
Стоимость: **3 700 $ в год**

Куратор программы: **Ребезов Игорь Алексеевич**
Телефон: **+74012595586**
E-mail: IRebezov@kantiana.ru

Степень бакалавра в области физической культуры и спорта - прекрасная возможность начала карьеры в системе образования. Вы освоите теоретические основы физической культуры и спорта, технологии организации занятий по физической культуре в различных звеньях образования, основы спортивной и оздоровительной тренировки детей и взрослых. Изучите анатомические особенности человека и его физиологическое строение, биохимию и биомеханику, а также правовые аспекты профессиональной деятельности, что позволит вам эффективно осуществлять профессиональную деятельность, направленную на обучение двигательным действиям, сохранению и улучшению физического здоровья, развитию интеллектуальных возможностей человека, а также совершенствовать его двигательную активность.

Вы узнаете принципы активного и здорового образа жизни, научитесь составлять программы занятий с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и состояния здоровья человека, принципов физического воспитания и спортивной тренировки, тем самым социально адаптируя его путем активного привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Специализации в рамках данной программы

Физкультурное образование

Что изучают?

• История и теория физической культуры и спорта
• Психология физической культуры
• Педагогика физической культуры
• Гимнастика с методикой преподавания
• Подвижные и спортивные игры с методикой преподавания
• Легкая атлетика с методикой преподавания
• Плавание с методикой преподавания
• Физическое воспитание дошкольников, школьников
• Основы педагогического мастерства
• Технологии спортивной подготовки
• Биология, анатомия, физиология человека