

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского (Университет Лобачевского)

Присваивается степень или квалификация: **бакалавр по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»**

Язык обучения: **русский**

Форма обучения: **Очная, Заочная**

Продолжительность: **4 года**

Возможность бесплатного обучения: **есть**

Стоимость: **164 000 руб. в год / 57 000 руб. в год**

Страница программы на сайте вуза: <http://www.irh.unn.ru/>

Куратор программы:

Телефон:

E-mail: admissions@unn.ru

Цель программы - подготовка высококвалифицированных кадров и проведение научных исследований в области медицинской реабилитации.

Студенты имеют возможность получить дополнительные специализации:

- массаж;
- эрготерапия;
- арттерапия;
- иппотерапия;
- терапия полинейропатий;
- восточные практики восстановления здоровья.

Наши выпускники работают:

- Тренерами в физкультурно-спортивных образовательных организациях дополнительного образования детей.
- Преподавателями адаптивной физической культуры в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях, специализированных и коррекционных школах.

- Инструкторами-методистами в физкультурно-оздоровительных центрах, реабилитационных и лечебно-профилактических организациях, санаториях, рекреационных учреждениях.

Специализации в рамках данной программы

Физическая реабилитация

В процессе изучения данной программы бакалавры получают расширенные и углубленные знания в области физической реабилитации при различных патологиях и заболеваниях кардиореспираторной, костно-мышечной и нервной систем организма.

Программа знакомит с системой организации физической реабилитации в России и физической терапии за рубежом, способствует развитию научно-исследовательского мировоззрения, клинического мышления, формирует необходимый уровень готовности к практической деятельности по программе будущей профессии.

Ключевые дисциплины профиля:

- Теория и методика физической культуры
- Методика преподавания гимнастики
- Методика преподавания легкой атлетики
- Методика преподавания плавания
- Методика преподавания спортивных игр
- Методика преподавания лыжного спорта
- Технологии физкультурно-спортивной деятельности
- Общая патология и тератология
- Теория и организация адаптивной физической культуры
- Частная патология
- Специальная психология
- Специальная педагогика
- Безопасность жизнедеятельности
- Врачебный контроль в адаптивной физической культуре
- Физическая культура
- Комплексная реабилитация больных и инвалидов
- Социальная защита инвалидов
- Основы клинической психологии
- Возрастная психопатология с основами психотерапии
- Биомеханика двигательной деятельности
- Биохимия
- Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья
- Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций
- Социально-педагогическая адаптация детей с отклонениями в развитии
- Частные методики адаптивной физической культуры
- Теоретико-методические основы адаптивного физического воспитания
- Особенности развития организма человека в норме и патологии
- Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры
- Лечебная физическая культура
- Технологии адаптивной двигательной рекреации лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата
- Туризм в адаптивной двигательной рекреации
- Технологии адаптивной двигательной рекреации лиц с нарушениями психического развития
- Анимационные и игровые программы в адаптивной физической культуре
- Адаптивный фитнес
- Оздоровительные технологии в реабилитации
- Фитнес-программы в адаптивной двигательной рекреации
- Спортивно-педагогическое обеспечение в адаптивной физической культуре

- Адаптивный спорт
- Менеджмент адаптивной физической культуры

Адаптивная двигательная рекреация

Адаптивная двигательная рекреация – это двигательная деятельность с использованием физических упражнений, преимущественно игрового характера, фитнес-программ, элементов нетрадиционных оздоровительных систем, анимационных программ и туристских мероприятий, направленная на восстановление, развлечение, организацию досуга лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов. Рекреативные занятия не предполагают участия в официальных соревнованиях.

Выпускники специализации могут работать в оздоровительных лагерях, стадионах, клубах, по месту жительства, зонах отдыха, на предприятиях, оздоровительных центрах, фитнес-центрах, туристических комплексах, в системе санаторно-курортного лечения.

Ключевые дисциплины профиля:

- Теория и методика физической культуры
- Методика преподавания гимнастики
- Методика преподавания легкой атлетики
- Методика преподавания плавания
- Методика преподавания спортивных игр
- Методика преподавания лыжного спорта
- Технологии физкультурно-спортивной деятельности
- Общая патология и тератология
- Теория и организация адаптивной физической культуры
- Частная патология
- Специальная психология
- Специальная педагогика
- Безопасность жизнедеятельности
- Врачебный контроль в адаптивной физической культуре
- Физическая культура
- Комплексная реабилитация больных и инвалидов
- Социальная защита инвалидов
- Основы клинической психологии
- Возрастная психопатология с основами психотерапии
- Биомеханика двигательной деятельности
- Биохимия
- Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья
- Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций
- Социально-педагогическая адаптация детей с отклонениями в развитии
- Частные методики адаптивной физической культуры
- Теоретико-методические основы адаптивного физического воспитания
- Особенности развития организма человека в норме и патологии
- Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры
- Лечебная физическая культура
- Технологии адаптивной двигательной рекреации лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата
- Туризм в адаптивной двигательной рекреации
- Технологии адаптивной двигательной рекреации лиц с нарушениями психического развития
- Анимационные и игровые программы в адаптивной физической культуре
- Адаптивный фитнес
- Оздоровительные технологии в реабилитации
- Фитнес-программы в адаптивной двигательной рекреации
- Спортивно-педагогическое обеспечение в адаптивной физической культуре
- Адаптивный спорт
- Менеджмент адаптивной физической культуры