

Физическая культура и спорт

Балтийский федеральный университет имени И. Канта

Присваивается степень или квалификация: **бакалавр**

Язык обучения: **русский**

Форма обучения: **Очная**

Продолжительность: **4 года**

Возможность бесплатного обучения: **есть**

Стоимость: **3 700 \$ в год**

Куратор программы: **Ребезов Игорь Алексеевич**

Телефон: **+74012595586**

E-mail: IRebezov@kantiana.ru

Степень бакалавра в области физической культуры и спорта - прекрасная возможность начала карьеры в системе образования. Вы освоите теоретические основы физической культуры и спорта, технологии организации занятий по физической культуре в различных звеньях образования, основы спортивной и оздоровительной тренировки детей и взрослых. Изучите анатомические особенности человека и его физиологическое строение, биохимию и биомеханику, а также правовые аспекты профессиональной деятельности, что позволит вам эффективно осуществлять профессиональную деятельность, направленную на обучение двигательным действиям, сохранению и улучшению физического здоровья, развитию интеллектуальных возможностей человека, а также совершенствовать его двигательную активность.

Вы узнаете принципы активного и здорового образа жизни, научитесь составлять программы занятий с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и состояния здоровья человека, принципов физического воспитания и спортивной тренировки, тем самым социально адаптируя его путем активного привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Специализации в рамках данной программы

Физкультурное образование

Что изучают?

- История и теория физической культуры и спорта
- Психология физической культуры
- Педагогика физической культуры
- Гимнастика с методикой преподавания
- Подвижные и спортивные игры с методикой преподавания
- Легкая атлетика с методикой преподавания
- Плавание с методикой преподавания
- Физическое воспитание дошкольников, школьников
- Основы педагогического мастерства
- Технологии спортивной подготовки
- Биология, анатомия, физиология человека

